

Itinerari della Settimana Botanica (dal 18 al 25 giugno 2016) a **ZIANO DI FEMME m.1000 s.l.m.** - (tempi di salita adattati alla ricerca botanica)

Nota: l'eventuale possibilità di fruire dei Rifugi aperti, per colazione o ricovero, sarà comunicata sul posto, il giorno prima della partenza.

	Km in auto totali A+ R	Parking auto Inizio escursione a piedi / quota	Cartografia	M E T A / quota	dislivello salita	tempo salita	ritorno	dislivello discesa	tempo discesa	tempo totale
1	25	Pampeago m.1757 Impianti risalita Latemar , Passo Feudo m.2121	Tabacco 2 1:50.000	Sent.516 -Rif. Torredi Pisa m.2671	550	3h	idem	idem	2h 45m	5h 45m
2	20	Bellamonte m.1372 Imp.risalita per Alpe Lusia m.2000	Tabacco 2 1:50.000	Sent. 633 - Laghi di Lusia m.2380	380	2h 30m	idem	380	2h 15m	5h 45m
3	18	Masi di Cavalese m. Imp.risalita, Alpe Cermis 2229	Tabacco 7 1:50.000	Sent. n.3 e 4 - Cimon del To della Trappola m.2401 Cresta Castel di Bombasel, Laghi di Bombasel m.2268	172	3h	anello sent.n.3	172	2h 45m	5h 45m
4	50	(a, c) Passo di Valles m. 2031 (b) Malga Venegia m.1778	Tabacco 4 1:50.000	a) Sent. 751 - Passo di Venegiota m.2303 b) Sentiero per Rif. Segantini m. 2170 c) Sent. 658 - Col Margherita m.2550	272 400 519	2h 30m 3h 3h	idem idem idem	272 400 519	2h 2h 30m 2h 30m	4h 30m 5h 30m 5h 30m
5	60	Passo di S. Pellegrino m.1918	Tabacco 4 1:50.000	a) sent.670 - Forca Rossa m. 2486 b) sent.604 - Passo delle selle m.2529	568 611	3h 3h	idem idem	568 611	2h 30m 2h 30m	5h 30m 5h 30m
6	60	Passo di Costalunga m.1745	Tabacco 2 1:50.000	a) sent.552 - Rif. Fronza m.2337 b) Impinto risal. Rif. Paolina m.2127, sent. 549 Rif. Roda di Vael m.2280, indi sent. 541 in parte	592 353	3h 2h 45m	idem idem	592 353	2h 30m 2h 15m	5h 30m 5h
7	50	Passo Rolle m.1972	Tabacco 4 1:50.000	a) - sent.710 Baita Segantini m.2170 b) sent.710, Baita Segantini, Passo Mulaz m.2619	198 647	1h020m 3h 15m	idem idem	198 647	1h 10m 2h 45m	2h 30m 6h
8	45	Vigo di Fassa m.1391 Impianti risalita Ciampiedie m.1998	Tabacco 2 1:50.000	a) Sent.540 e 546 Rif. Vaiiolet m.2243 b) Rif. Roda di Vael m.2280	245 300	2h 15m 2h 45m	idem variante	245 300	1h 45m 2h 45m	3h 5h 30m
	70	Pozza di Fassa, Malga Ciampié m.1808		c) Passo S. Nicolò m. 2340	540	3h	idem	540	2h030m	5h 30m
9	45	Aldino m. 1225 Centro visitatori Parco geologico Bletterbach	Tabacco 7 1:50.000	a) Sentiero panoramico Bletterbach Geoparc b) Visita guidata Canyon Bletterbach (ca: € 12,00)						